

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



OKTOBER 2024 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST



**GENIET &
BEWONDER**



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden regelmatig naar Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en door heel Nederland. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een enkele koffer of een complete inboedel. Dankzij onze ruime ervaring

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!



MEER INFO, scan de QR-code of
kijk op www.costasprinter.online



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP belgiëbruist & belgiëbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: +31 6 34590975
+31 76 7115340.



Scan de QR-code
voor een afspraak!

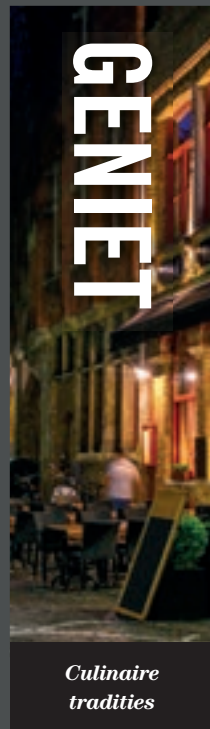
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

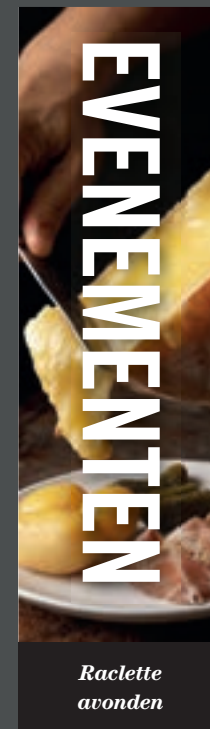
Ja, dat kunnen we!



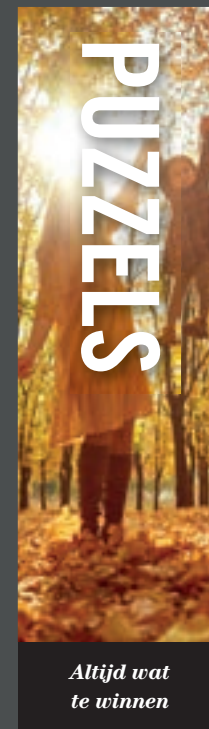
16



52



58



74



Bruisende lezer,

Oktober markeert de start van het herfstseizoen in België, een tijd van veranderende kleuren en gezellige sfeer. De natuur kleurt langzaam oranje en rood, wat perfect is voor herfstwandelingen in het bos of langs pittoreske stadsparken. Het koele, frisse weer nodigt uit tot het genieten van warme dranken en heerlijke Belgische lekkernijen zoals stoofschotels en verse appeltaart.



In deze periode bruisen lokale markten en evenementen van activiteit. Voor inspiratie over wat er te beleven valt, kun je terecht in het magazine **Bruist**. In de oktobereditie delen Belgische ondernemers hun aanbevelingen en inzichten over de beste herfstactiviteiten en lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots, van ambachtelijke brouwerijen tot charmante boetieks en markten met seizoensgebonden producten. Laat je verrassen door de verhalen van lokale ondernemers die de authentieke Belgische ervaring naar voren brengen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst in België.

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soompictures.nl



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 76 7115340.

Passie voor (edel)stenen

Van jongs af aan heeft Nicky al een grote fascinatie voor stenen. Deze passie is nooit verdwenen en inmiddels heeft ze er zelfs haar werk van gemaakt. “Met mijn bedrijf Gemstone Dreams verkoop ik de mooiste edelstenen, mineralen en bijpassende producten. Ze zijn perfect als cadeau, maar ook ideaal om zelf te houden.”



Het idee voor Gemstone Dreams ontstond in december 2022. “Mijn liefde voor stenen bracht me vaak bij verschillende verkopers en het leek mij geweldig om ook zelf stenen te gaan verkopen. In januari 2023 heb ik de sprong gewaagd en ben ik daadwerkelijk zelf begonnen met de verkoop van stenen en aanverwante producten. Aanvankelijk had ik een bescheiden aanbod van ongeveer dertig items in mijn webshop, maar het afgelopen anderhalf jaar is mijn assortiment flink gegroeid. In april heb ik zelfs mijn eigen winkel geopend in Bergen op Zoom, waar klanten op afspraak langs kunnen komen om de collectie te bekijken. Daarnaast verkoop ik via mijn website, tijdens live-sales op Instagram en ook enkele keren per jaar op beurzen.”

Hoewel Nicky ook andere producten verkoopt, zoals sieraden en woondecoratie, ligt de focus van Gemstone Dreams duidelijk op de stenen. “Ik kies elke steen zorgvuldig zelf uit om er zeker van te zijn dat ik alleen de mooiste toevoeg aan mijn assortiment. Bovendien probeer ik zo dicht mogelijk bij de bron in te kopen, zodat ik de prijzen scherp kan houden.” Deze zorg en aandacht worden gewaardeerd door haar klanten. “Ik hoor vaak dat mensen merken hoeveel tijd ik steek in de selectie en dat elke steen echt uniek is. Daarom kies ik er bewust voor om kleinschalig in te kopen, zodat mijn aanbod steeds bijzonder blijft.” Daarnaast hecht Nicky veel waarde aan klantvriendelijkheid. “Persoonlijke service staat bij mij voorop. Ik wil dat iedere klant zich gehoord en gewaardeerd voelt, of het nu gaat om advies bij een aankoop of een vraag over een product. Ik ben altijd bereid om mee te denken en zorg ervoor dat klanten met een goed gevoel terugkomen.”

Nicky Wouters



Scan de QR-code voor meer informatie

Gemstone Dreams | Zuidzijde Haven 39 A Unit 111, Bergen op Zoom | www.gemstone-dreams.com



Deze zomer is het goed vertoeven

In onze cadeau- en decoratieshop kun je uiteraard leuke en originele cadeautjes vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. En ook in ons ontbijt- en lunchrestaurant is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.



Elke zondag, behalve op enkele uitzonderingen, bent u welkom bij ons uitgebreide ontbijtbuffet. Geniet met familie, vrienden, of met z'n tweeën. Bij aankomst ontvangt u een glaasje cava of fruitsap, gevolgd door een smakelijk buffet met diverse broodsoorten, beleg, vers fruit en meer.



Volg ons ook op [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | [www.step2essen.be](#)

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Fit Me wordt geopend!

Starten bij Fit Me is vrijblijvend. Jij maakt allereerst je wensen kenbaar. Ons totaalconcept wordt toegelicht door onze coaches. Daarna volgt er een lichaamsmeting. Op basis van deze figuuranalyse en je doelstellingen stelt onze ervaren coach een individueel programma op. Hierbij houden we rekening met je leeftijd, basismetabolisme, conditie en persoonlijke omstandigheden.

Wij bieden een **gratis** proefles aan in de infraroodcabine. Zo kan je zelf ervaren hoe weldadig het sporten in onze cabines is.

Schrijf je nu in en kom **1 maand gratis** sporten.*

Maak snel je afspraak voor je eerste oefenbeurt.
Dit kan via mail of telefonisch.

Nieuw in Brasschaat



*Geldig tot 31/10/2024, bij een abonnement van 12 maanden onbeperkt.

Sporten in infrarood

Sporten in onze allernieuwste COCON cabines is voor jong en oud. Ook bij medische klachten, zoals reuma, fybromyalgie of andere gewrichtsklachten, hart- en vaatziekten, diabetes en leververvetting (al dan niet veroorzaakt door overgewicht). Hierbij kunnen de COCON cabines op therapeutische basis worden ingezet.



Bij Fit Me draait het rond een zalige combinatie van sport en infrarood. Daarbij word jij de beste versie van jezelf.

Contact

+32 4 69 47 62 02
info@fitme.be

Bredabaan 824, 2930 Brasschaat





Culinaire tradities

De voorkeuren voor uit eten gaan in België, Nederland, Costa del Sol en Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.

België staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnaalkroketteren en kaaskroketteren, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstoofpot) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Nederland zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

Ibiza, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.

GENIET

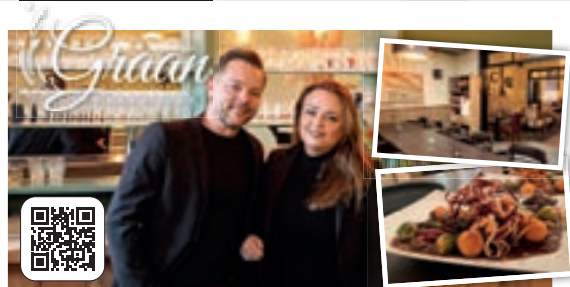
VAN ELK MOMENT!

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



CAMPING GETAWAY Verlang je naar een plek waar je kunt onthaasten en genieten van de prachtige natuur? Camping Getaway op de Wouwse Plantage biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke vakantie. Voor de avonturiers zijn er volop wandel- en fietsroutes die je meenemen door het schilderachtige landschap.

Bosbesstraat 65, Wouwse Plantage (NL) | +31 6 5773 1054 | www.mygetaway.nl



BRASSERIE 'T GRAAN Brasserie 't Graan in Wildert verwelkomt gasten met een charmante mix van traditionele Belgische gastvrijheid en eigentijdse flair. Deze gezellige brasserie biedt een sfeervolle omgeving waar gasten kunnen genieten van heerlijke gerechten en verfrissende drankjes.

Sint-Jansstraat 67, Wildert | +32 (0)3 - 272 24 30 | www.tgraan.be



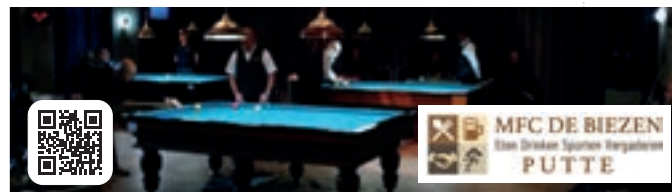
MFC DE BIEZEN is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL) | www.cafedebiezen.nl | +31 (0)164 31 55 60**

CULINAIR GENIETEN BIJ SLAGERIJ VERHULST

"De kwaliteit moet gewoon goed zijn, op dat vlak doen wij geen concessies!" En dan heeft Richard, eigenaar van Keurslagerij Richard & Jennifer Verhulst, het niet alleen over de kwaliteit van het vlees, de salades en alle andere producten die ze verkopen, maar ook over de kwaliteit van de service die ze leveren. "Allemaal met hetzelfde belangrijke doel: de mensen echt culinair laten genieten. Uiteraard kun je ook genieten van een van onze barbecuepakketten. Daar krijgen we elke keer weer heel wat complimenten over!"



Molenstraat 190, Zundert (NL)
www.verhulst.keurslager.nl
+31 6-19818779



WOU! DA'S 'N BROODJE

Ben je op zoek naar een zaak in Zundert waar je lekker kunt lunchen of een bakje koffie kunt doen? Soms is het zo fijn om na heel wat uren te hebben rondgelopen in Zundert even te kunnen zitten met een lekker broodje en een goede kop koffie. Of een lekker stuk taart! Bij Wou! da's 'n broodje ben je daarvoor aan het juiste adres.

Molenstraat 26a, Zundert (NL)
www.wouwasnbroodje.nl
+34 (0)76-5975175



PATISSERIE DAMOISEAUX Morane, het brein achter Patisserie Damoiseaux, koestert op 26-jarige leeftijd een enorme passie voor bakken. Nu combineert ze creativiteit met haar 10-jarige ervaring bij Philippo Flowers en een hart vol toewijding voor het bakken van smaakvolle gebakjes en unieke creaties. Bestel dus snel en proef het zelf!
Heikantlaan 5, Essen | +32 488648294 | www.patisseriedamoiseaux.com



CAFÉ DE VOERMAN is een warme, gezellige plek waar het weekend optimaal benut wordt. Gastvrijheid staat centraal, en eigenaar Roland – die vrijwel alle gasten bij naam kent – streeft ernaar dat mensen zich altijd thuis voelen in zijn café. Geopend van donderdag tot zondag, met een ruim overdekt terras.

Nieuwstraat 25, Essen | Tel. +32 496 92 45 53

FIERA Fiera betekent ‘de betere kermis’ in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner.

Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen

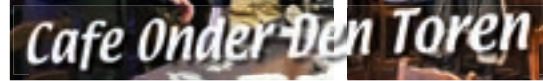
+323 369 23 32 www.fiera.be

fiera

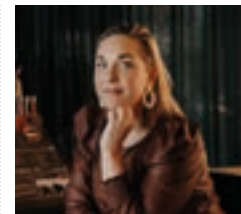


DE PEERDESTAL Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten, van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken, is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerpen | +32 (0)3 231 95 03
www.depeerdestal.be



CAFE ONDER DEN TOREN Al 113 jaar een begrip in Essen: Café Onder Den Toren. Sinds het begin van dit jaar onder de bezielende leiding van Mary-Ann Van Lent, die hier eerder ook al het vaste gezicht achter de bar was. Het oudste café in de stad en een ontmoetingsplek waar mensen elkaar spontaan tegenkomen. Nieuwstraat 47a, Essen | +32 (0)4 715 22 343



ESTHETIQ Esthetiq biedt hoogwaardige huidverbetering en -verjonging, met persoonlijk advies en geavanceerde apparatuur binnen uw budget. IPL (Intense Pulsed Light) zorgt voor permanente ontharing zonder stoppels of ingegroeide haartjes. Met het professionele MedCos IPL toestel behandelen ze snel en vrijwel pijnloos.

Kerkeneind 3, Essen (B)

0032 36630972 | info@esthetiQ.be
www.esthetiQ.be

BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

of bel Lorenzo Bossers:

+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40.

U kunt ook het contactformulier invullen op:

www.belgiebruist.nl/adverteren



Vier 12 Jaar met ons!

FEESTELIJKE OPENDEURDAG BIJ ESTHETIQ

Op zaterdag 12 oktober 2024 tussen 10:00-16:00 uur houden wij hier een feestelijke opendeurdag. EsthetiQ bestaat twaalf jaar en we vieren dit graag met ons vaste team en onze klanten. We zorgen er natuurlijk voor dat er een feestelijk hapje en een drankje klaarstaan om je te verwelkomen en natuurlijk een persoonlijke goodiebag.

Op deze dag zijn er meerdere acties mogelijk, en het is zeker de moeite om eens een kijkje te komen nemen. Of je hier al langer komt of nieuw bent, iedereen is welkom. Op deze dag zijn er verschillende behandelingen boekbaar en Annie Witjes zal haar klanten vol enthousiasme ontvangen.

Er kunnen afspraken gemaakt worden voor een mini-behandeling met onze collageenlamp. Terwijl je onder de lamp ligt te werken aan een vollere, strakkere, gehydrateerde huid, maken wij met plezier een huidadvies op en leggen we graag uit wat de producten voor je kunnen betekenen. De duur van deze behandeling is ongeveer 45 minuten en de kosten bedragen € 35,-. Dit kan gecombineerd worden met een make-up advies van Delilah.

In onze agenda kun je dit terugvinden onder:
Mini-behandeling met collageenlamp opendeurdag 12/10/2024 10.00-16.00 uur.

Op deze dag geven we ook graag een make-up advies. Nu het najaar in aantocht is, is het altijd

fijn om je make-up voor de winter even onder de loep te nemen. Delilah is een compact Engels make-up merk dat bij iedere vrouw van jonge leeftijd tot oudere leeftijd past. Wil je graag een sessie inboeken, dan moet je ook ongeveer op 45 minuten rekenen. Bij aanschaf van 3 producten is het advies gratis, anders zijn wij genoodzaakt om € 25,- in rekening te brengen. In onze online agenda kun je dit terugvinden onder:

Opendeurdag 12/10/2024 Delilah make-up advies.

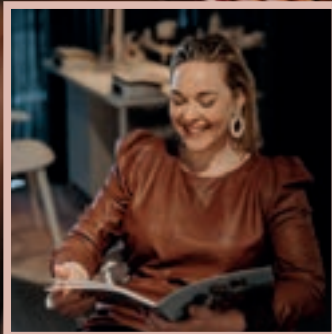
Op deze dag (enkel) kan je natuurlijk ook gewoon even binnen springen om je producten aan te vullen. **Wij geven deze dag namelijk 10% korting bij een besteding vanaf € 125,-.**

Of twijfel je al een tijdje of je wilt starten met definitieve ontharing of onze vetbevrozing en onze gelaatsbehandelingen... Ook daar kunnen wij op deze dag alle informatie over geven.



Vrije inloop op 12 oktober a.s. 10:00-16:00
Loop gerust binnen zonder afspraak.
Scan de QR-code of ga naar www.esthetiQ.be
voor meer info.

Annie Witjes





Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



ANWELER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



Ben jij het volgende slachtoffer?



Bescherm jezelf met de legale 'pepper'spray':



- Stuur automatische locatie aanduiding per SMS
- Belt automatisch naar 5 noodcontacten
- Spuut moeilijk afwasbare verf met UV-markering
- Laat luide sirene van 130 Db afgaan
- Zet felle stroboscopische led lampen in werking

BISTRO MONIDA: Genieten van **de streek** en **haar keuken**



"Buiten op ons terras en binnen met airco kunnen mensen genieten van onze crêmerie- en bistrokaart."

In de grote, statische villa aan de Kalmthoutse Heide, vindt u Monida. Deze crêmerie, patisserie en bistro bestaat sinds 1936 en werd onlangs overgenomen door Bram Gilens en Christine Verbelen.

7/7 geopend met overdekt verwarmd terras!

Ga naar de website en ontdek alles wat er bij ons mogelijk is.



Naast onze bakkerij van Dellafaille is er onze crêmerie/bistro

ELKE DAG ONTBIJT
ZONDER RESERVATIE!

Wij doen ook buffetten voor verjaardagen of familiefeesten.



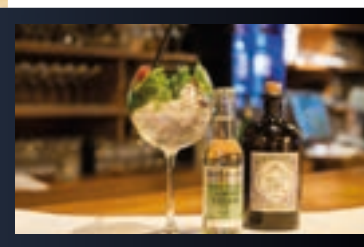
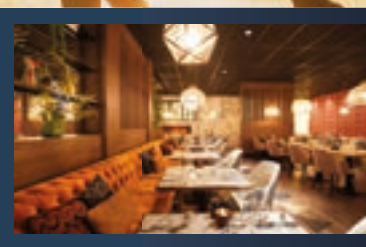
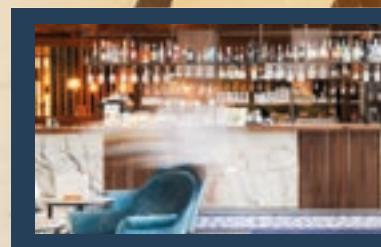
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en 4 appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepaald kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

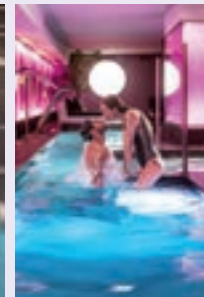
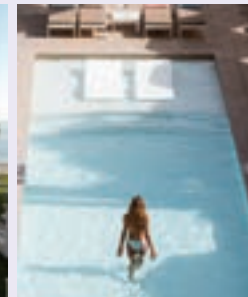


HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs €3299,-
nu

€2499,-

Ook beschikbaar
in het bruin

 Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 (0) 3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



Wij houden
uw energie laag!

MET SFEERVOLLE ELEKTRISCHE HAARDEN

Meer weten over
ons assortiment.
Scan de QR-code:



FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van je doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporterters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een zondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl



MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. be.peugeot-saveurs.com/nl

ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. www.zabroni.com



VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. www.vogelhuisjes.nl



BRUIST Deals



Oktober laat je *dansen op de wind*



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.



www.setafiori.nl

URBAN WINERY SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor een lunch. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



LEZERSACTIE* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.

Wijnegemesteeweg 17,
's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68
info@flowersngin.com



www.flowersngin.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl





Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

De verborgen kracht van Botox

De meeste mensen weten dat spierontspanners (botox) gebruikt worden om frons-, voorhoofdsrimpels en kraaienpootjes te behandelen. Maar ook op andere plaatsen kan een botox behandeling zeer effectief zijn.



Neus :

BUNNY LINES zijn lijntjes aan de zijkanten van de neusbrug. Wanneer ze zichtbaar zijn in rust, wordt dit wel eens als storend ervaren. Door de spierwerking met een spierontspanner tijdelijk uit te schakelen, worden deze rimpeltjes minder zichtbaar.

WIJD UITSTAANDE NEUSVLEUGELS als gevolg van een sterke werking van de neusvleugelspiers kunnen ook behandeld worden met botox. Hetzelfde geldt voor een trekking van de **NEUSTIP** naar beneden.

Mond en kin:

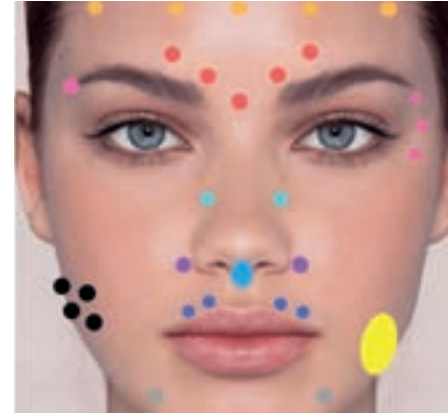
Met de zogenaamde **LIPFLIP** wordt getracht meer krulling van de bovenlip te bekomen. Dit is een behandeling om een discrete optische volumetoename van de lip te bekomen. Veelal gaat dit echter gepaard met een verminderde beweeglijkheid van de lip. Om deze reden is het gebruik van botox in de bovenlip om rokerslijntjes te verdoezelen ook niet altijd de meest aangewezen methode.

NEERWAARTSE MONDHOEKJES kunnen ontspannen worden door het gebruik van injecties in de juiste spieren. **GUMMY SMILE** die ontstaat door het sterk optrekken van de bovenlip bij het lachen waardoor veel tandvlees zichtbaar wordt, kan met enkele prikjes botox tijdelijk gecorrigeerd worden.

Putjes in de kin die ontstaan door actieve kinspiers kunnen eveneens minder zichtbaar gemaakt worden.

Kaaklijn en wangen:

TANDENKNARSEN door een zeer actieve kauwspier kan aanleiding geven tot beschadiging van de kiezen en kan tijdens de slaap als erg storend worden ervaren.



Regelmatige botox injecties kunnen hier op inwerken en op termijn de spier minder krachtig maken. Ter hoogte van het midden van de kaaklijn kan de aanhechting van de plathysma (spierlaag die verder loopt in de hals) beginnende hamsterwangetjes veroorzaken. Ook hier kan een spierontspanner een oplossing bieden.

Hals:

Halsbanden zijn strengen die verticaal in de hals zichtbaar zijn en die verzacht kunnen worden met enkele prikjes (Nefertite behandeling).

Schouders – nek:

Sterk aangespannen spieren kunnen aanleiding geven tot pijnlijke knobbels en een slechte houding. Bijkomend

aan een behandeling met massages en houdings- en relaxatieoefeningen, kunnen de opgespannen spieren gerelaxeerd worden met spierontspanners.

Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie via ontwerp@nederlandbruist.nl. Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.



*Dr. An De Cuyper, MD,
Esthetisch
arts Clinic2650*



BODYSculPTOR FIGUURCORRECTIE

Medische afslankingsmethode voor de behandeling van overgewicht, cellulite, huidversteving & figuurcorrectie.

Aloë Vera
Forever Living

Aloë vera heeft krachtige voordelen die jou helpen er beter uit te zien en je beter te voelen.

Er zijn producten voor:

- huidverzorging
- voedingssupplementen
- gewichtsbeheersing
- bijenproducten
- persoonlijke verzorging
- essentiële oliën



Bestel via deze link:



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be

Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting!

ACTIE!
Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine.



Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00-18.00
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00-18.00
Zaterdag: 8.00-14.00
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair · elektriciteit · verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

De Plek voor Zelfexpressie en Vrouwelijkheid

Femalestore Heide is dé winkel voor moderne vrouwen op zoek naar stijlvolle kleding en accessoires die hun vrouwelijkheid en zelfexpressie benadrukken.

Onze collectie bestaat uit trendy en tijdloze items die passen bij jouw persoonlijkheid en levensstijl. We zijn onderscheidend vanwege onze focus op duurzame en ethisch verantwoorde mode. We werken samen met merken die eerlijke handel, milieuvriendelijke materialen en goede arbeidsomstandigheden waarborgen. Bij Female Conceptstore Heide kun je met een goed gevoel winkelen, wetende dat je een positieve impact hebt op de wereld. We bieden niet alleen kleding aan, maar ook accessoires en lifestyle-producten zoals

sieraden, tassen, interieurartikelen en beautyproducten. Onze stylisten staan klaar om je te helpen bij het vinden van de perfecte outfits en accessoires die bij jou passen. Female Conceptstore Heide is meer dan een winkel, het is een inspirerende plek voor vrouwen om hun ware zelf te zijn. Kom langs en ontdek jouw unieke modeverhaal in een wereld van stijl, creativiteit en vrouwelijkheid.

Uniqueness is that what makes you happy



FEMALESCONCEPT_HEIDE



HEIDESTATIESTRAAT 43, HEIDE



NIEUW IN KALMTHOUT! Fullhouse Conceptstore

Een winkel waar ondernemers samenkomen vol met unieke en handgemaakte producten met een groot hart.

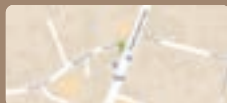


SCAN QR-CODE OM
ONS TE VOLGEN OP
INSTAGRAM
@fullhouse_conceptstore

FULL
HOUSE

Openingstijden:

Maandag gesloten
Dinsdag 09.30u - 17.00u
Woensdag 09.30u - 13.30u
Donderdag 09.30u - 17.00u
Vrijdag 09.30u - 17.00u
Zaterdag 09.30u - 17.00u



Kapellensteenweg 348,
Kalmthout

Weg met ongewenste haren!

Ontharing

Nagelstudio Elia zorgt voor het ontharen van de benen, oksels, armen, schaamstreek van vrouwen. Hierbij wordt gebruikt gemaakt gebruik van twee soorten hars; filmhars en striphars. Nagelstudio Elia is jouw specialist in het ontharen!



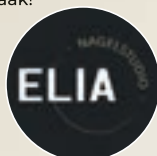
Bezoek de website voor alle mogelijkheden of maak meteen online een afspraak!



Dr J. Goossenaertsstraat 27,
Kalmthout



0032 478 43 69 08
www.nagelstudioelia.be



Jouw computer gaat weer **als een speer**

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

BON
opkuisessie
nu € 30,-

Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- 🔧 Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 📄 Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.

PC
Dream PC
Meer dan computers, altijd!

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be



Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

-
- **Persoonlijk interieuradvies**

 - **Kwaliteitsvolle materialen**

 - **Frisse ideeën**

 - **Een creatief team**

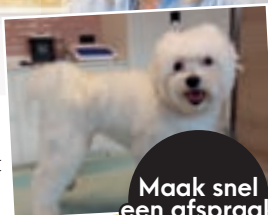
 - **Uitgebreide toonzaal**

Mertens Interieur • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten
+32 (0)3 314 52 78 • info@mertens-interieur.be
www.mertens-interieur.be

Zorg en aandacht voor jouw hond

Jouw hond is in goede handen bij Leen van Oh! My Dog en zal met veel zorg en aandacht worden getrimd.

Had jij graag wat meer info of wil je graag een afspraak maken, aarzel dan zeker niet om me te contacteren.



Maak snel een afspraak

Brasschaatsteenweg 236, Kalmthout
0473 22 23 50 | leen@oh-mydog.be

Oh! My Dog

Kom op tegen Kanker

www.komoptegenkanker.be

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Wat?! Zoveel!

Heeft u iets bijzonders te verkopen?

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten
- Brede expertise en persoonlijke benadering
- Hoge opbrengsten
- Transparante verkoop en afwikkeling
- Gunstige voorwaarden

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw
- Designmeubelen en -objecten
- Designer en luxury goods
- Chinees porselein en Aziatica
- Zilver, goud en sieraden
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties



Nieuwsgierig?
Kijk eens online!

MEDUSA
AUCTIONEERS

INFO@MEDUSA-AUCTIONEERS.NL • +31 (0)85 070 34 81 • WHATSAPP: +31 (0)6 114 548 45 • WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL



HERFST OPENDEUR

**VOOR ELKE KLANT
EEN LEUK CADEAUTJE**

Vrijdag 18 oktober: 10.00 - 17.00 uur
Zaterdag 19 oktober: 10.00 - 17.00 uur
Zondag 20 oktober: 10.00 - 17.00 uur

KALISTO

VANAF MAAT 44



**MODE VOOR
DAMES
VANAF MAAT
44 TOT EN MET 56**



Heilig Bloedlaan 265, Hoogstraten

+32 3 314 11 40

info@kalisto-kleding.be

 kalistokleding  kalisto.kleding

www.kalisto-kleding.be



Openingstijden:

Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Comtesse
night + day

frapp

VIA APPIA
— DUE —

RAPHAELA
by BRAX

yoek
LONDON

Georgede

FRANSEN

VERPES
FINE FABRICS

X
XANDRES
LONDON

& BEWONDER
STEEDS VERRASSEND AANBOD



Amsterdam Dance Event

Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.

Gedurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten, producers, als muzikliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

ade

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

CLOSING PARTIES IBIZA De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de Closing Parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



OKTOBERFEST Het Oktoberfest 2024 in München, dat loopt t/m 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, live muziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld. En met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring. Mis dit spektakel niet! www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/

HALLOWEEN 2024 Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals Halloween feesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het Halloween seizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties

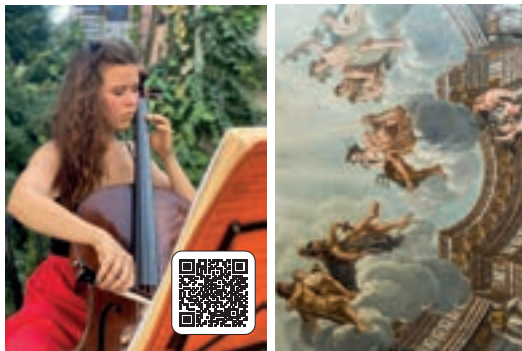


TCS AMSTERDAM MARATHON Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, een van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een prachtige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf.

www.tcsamsterdammarathon.nl

Antwerpen is een wereldstad op mensenmaat. Ontdek onze bruisende bezienswaardigheden, van interessante musea en leuke attracties tot verrassende plekjes en architecturale hoogstandjes. Van Het Steen, dé hotspot van je bezoek, tot een wervelend nachtleven: hier verveel je je nooit! Met deze maand:

ZONDAG 6 OKTOBER 2024 - 14 TOT 16 UUR
MUZIEK IN DEN HOF EMMA VERSTRAETEN



De Hofkamer opent elke zondag van april tot oktober de deuren. Vlak naast de Grote Markt vind je deze 18de-eeuwse pronkkamer in rococostijl. Bewonder het indrukwekkende plafondschilderij, het bizarre boekentoilet of de verborgen binnentuin. Elke eerste zondag van de maand geniet je er ook van livemuziek van onder andere celliste Emma Verstraeten en harp en fagot duo Emmiko en Laszlo. Zo is je bezoek aan dit bijzondere rococogebouw nog sfeervoller. **De Hofkamer, Oude Beurs 27, 2000 Antwerpen**

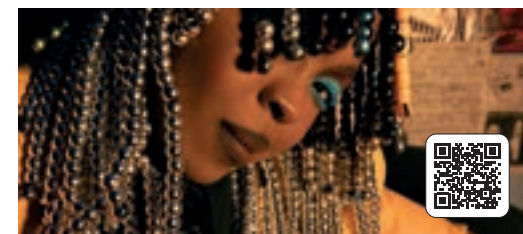
28 SEPTEMBER 2024 - 19 JANUARI 2025
EXPO ENSORS STOUTSTE DROMEN



In het najaar van 2024 neemt James Ensor het KMSKA over met een van de grootste Belgische Ensor tentoonstellingen. Het museum heeft de grootste Ensorcollectie ter wereld en is daarom de perfecte plek voor dit totaalbeeld van zijn oeuvre... Je ontdekt hoe Ensor de leidende avantgarde kunstenaar van het land wil zijn door een eigen versie te creëren van het Franse impressionisme. Later beslist hij om een nieuwe richting in te slaan en dat wordt de start van een heel gevarieerd oeuvre. Ensor goochelt met hilarische en helse voorstellingen met een expressieve kracht in 101 schakeringen. Hij herschrijft de regels van het spel. Zijn meest opvallende bijdrage aan het ontstaan van het modernisme zijn de irreële maskerwezens, waarbij de maskers de ware aard van het mens niet verbergen, maar net onthullen. Ook de satirische kant van Ensor komt aan bod in de expo. **KMSKA Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen**



VRIJDAG 23 OKTOBER 2024 - 18.30 UUR
MS. LAURYN HILL & THE FUGEES MUZIEK



Bijna 30 jaar na de release van hun iconische album 'The Score' komen The Fugees naar het Sportpaleis. Ms. Lauryn Hill, Wycleaf Jean en Pras Michel samen op het podium? Dat gaat vuurwerk geven! Ready or Not? Dit najaar komen Ms. Lauryn Hill & The Fugees naar België! Op woensdag 23 oktober staan ze op het podium van het Sportpaleis in Antwerpen. En het wordt extra gezellig, want Ms. Lauryn Hill neemt haar zoon YG Marley mee als special guest! **Sportpaleis Antwerpen | Schijnpoortweg 119, 2170 Antwerpen**

TOT EN MET ZONDAG 10 NOVEMBER
EXPO MOMU X FASHION DEPARTMENT

Ook de studenten van de Antwerpse modeafdeling hebben hun stek in het gebouw waar het ModeMuseum huist. Deze expo zet het talent van de volgende generatie van modeontwerpers en hun creaties in de kijker. Via silhouetten, tekeningen en boeken ontdek je de creatieve ontwikkeling van de studenten. De tentoongestelde werken weerspiegelen wie ze dit jaar waren en wie ze willen worden.

MOMU Nationalestraat 28, 2000 Antwerpen

24 OKTOBER TOT EN MET 17 NOVEMBER 2024
DE GROTE SCHIJN EVENEMENT



Magie in het park! Tijdens De Grote Schijn beleef je het Rivierenhof op een unieke manier. Een feeëriek tocht van ongeveer twee kilometer langs een verlicht pad door het donkere park prikkelt jong en oud. Onderweg geniet je van een woordloze totaalbeleving met innovatieve snufjes, indrukwekkende technieken en mysterieuze verrassingen. Neem de tijd om alles in je op te nemen en bepaal zelf hoe lang je blijft genieten van deze magische herfsttraditie. **Rivierenhof | Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne**



RACLETTE



GEZELLIGHEID



WINTERSE
GERECHTEN



WINTER
ACTIVITEITEN



BEDRIJFS-
EN
PRIVEFEESTEN

VAN

31.10.2024

TOT

16.02.2025



PERRON NOORD

LICHT VLIEGWEZENLAAN 11 BRASSCHAAT



RESERVEREN VIA
ONDERSTAANDE QR CODE



Raclette Avonden



LOURDON
KAS EN DELICATESSEN

VLEES VAN
VANDAAG

ELKE VRIJDAG EN ZATERDAG VANAF 31.10.2024 TEM 16.02.2025

LOCATIE: PERRON NOORD - LICHT VLIEGWEZENLAAN 11, 2930 BRASSCHAAT

 **WOODHOUSE**

MEN

ZUNDERT

• Make-up • Gezichtsbehandelingen • Huidanalyse • **Huidverbetering**

De beste huid van je leven begint bij **HYDRAFACIAL®**

HydraFacial® is een bekroonde, niet-invasieve behandeling die je huid diep reinigt, dode huidcellen verwijdert en de poriën grondig schoonmaakt. Deze methode voorkomt verstopte poriën en mee-eters en zorgt voor hydratatie, waardoor je huid er gezonder en jonger uitziet.

Deze veelzijdige behandeling pakt roodheid, acne, fijne lijntjes en hyperpigmentatie aan en is geschikt voor zelfs de meest gevoelige huidtypen zonder irritatie te veroorzaken.

Het resultaat is een stralende, egale teint die er gezond uitziet en aanvoelt. Geen wonder dat HydraFacial® de favoriete behandeling is geworden voor mannen en vrouwen die streven naar een jeugdige uitstraling en een gezonde huid!

Ervaar een stralende, egale teint en ontdek waarom HydraFacial® de favoriet is voor een jeugdige, gezonde uitstraling. Scan de QR-code en boek je behandeling voor een frisse, stralende huid!



By Chiara
CHIQUE



Ga voor meer info naar de
website of maak online
meteen een afspraak



De van kracht perfectie


“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants. Maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

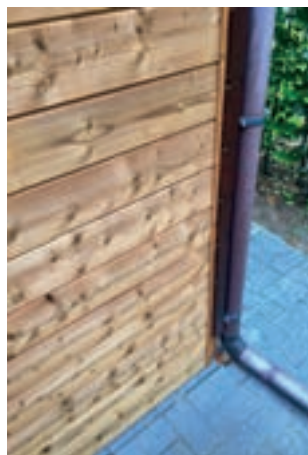
Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden? **Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)

62



 **TOM
NOLLEKENS** NV

Meer dan
67 jaar ervaring

DEZE ZOMER JOUW GEVEL SCHILDEREN OF KALEIEN?



KOM LANGS EN
WE GEVEN GRAAG
ADVIES OP MAAT!

Gespecialiseerd in verf, verfaccessoires, behang, raamdecoratie, vloerbekleding, ...
Sterk in advies, technische kennis en een ruime voorraad.

Oostmalsebaan 1c 2960 Sint-Lenaarts - Tel. 03 665 30 19 - E-mail: csc.sintlenaarts@tomnollekens.be
Open: maandag t.e.m. vrijdag van 7u30 tot 17u30 en zaterdag van 9u00 tot 16u00
ONZE VESTIGINGEN: LIER, HOVE, WILRIJK, SINT-LENAARTS EN ESSEN

WWW.TOMNOLLEKENS.BE

63

JAKO

WINKEL VOL WINKELS
conceptstore - papier - koffiebar
Stationsstraat 1 - 2910 Essen
WWW.WINKELVOLWINKELS.EU

Openingstijden van dinsdag tot vrijdag van 9u tot 18u - zaterdag tot 17u

Klavertje vier

speelgoed
schoolgerief
carnaval
games
hobby
zwembad

ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE

Perfecte make-up look
voor JOU bij elke gelegenheid

- Bruiloft • Fotoshoots privé/zakelijk
- Feest • Make-up workshops

Alsook:
• wenkbrauwen (styling, hennabrows)
• wimperlifting

Scan de QR-code
en maak online een
afspraak

Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen
0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be
www.makeupizabela.be

Lederatelier/workshopatelier
ARTISTIKI

Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!

Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:
WWW.ARTISTIKI.BE

Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en toolen van tuigleer

VOLG ONS OOK OP:

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403 info@artistiki.be | www.artistiki.be

Superrelaxed!

Je wordt er alleen maar beter van

Heb je wel eens last van **stress/vermoeidheid met de vaak bijbehorende rugklachten**? Of wil je gewoon graag even wegdromen en genieten van een zalige behandeling?

Kom dan de ZenSavi Back Treatment proberen, een behandeling speciaal op maat voor je rug en super relaxerend! Een modderpakking boordevol mineralen zoals calcium en magnesium, die rugklachten/stress alleen maar kan verbeteren. Ideaal om jezelf heerlijk op te trakteren.



ZenSavi
Beauty

Hoogeind 12, 2940 Stabroek | +32 468 265 550 | gwen@zensavi.be | www.zensavi.be

Boek nu jouw afspraak



KINDERKLEDING VAN 2 - 14 JAAR

viva kids
KINDERKLEDING

Essensteenweg 16, Kalmthout-Nieuwmoer

Openingstijden

woensdag 10u-12u/13u30-17u

vrijdag 10u-17u

zaterdag 10u-17u

Geen tijd om te komen shoppen, ga naar www.viva-kids.be.

Organiseer een privé shopping, **vrijblijvende info in de winkel.**



volg me op



Hét adres voor je nieuwe outfit

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.



au3
Fashion

Stationsstraat 73, Essen

Tel. 0032 477510643

Eigenaar: Audry Meeusen

www.au3fashion.be



Dé *allround* kapsalon van Essen

Maxime Meeusen van Kapsalon Maxime in Essen biedt trendy en klassieke knipstijlen, wenkbrauw- en baardverzorging en keratinebehandelingen. Boek tijdig wegens lange wachttijden.

Nieuwe openingsuren vanaf oktober:

Maandag: 8u - 17u
Dinsdag: 11u - 20u

Woensdag, donderdag & vrijdag: 8u - 16u
Zaterdag: 8u - 14u (enkel de eerste van de maand, maandag dan gesloten)
Ook geopend voor communies en bruiden op zaterdag.



PLAN JE AFSpraak
EENVOUDIG
EN SNEL ONLINE!



Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29 | Eigenaar: Maxime Meeusen | tkapsalonbijmaxime@gmail.com | www.kapsalonmaxime.optios.net

*Be
you
ti*

Bij **Beyouti** staan authenticiteit, passie en expertise centraal.

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@beyouti.be | www.beyouti.be

KOUDE DOUCHES VERSUS WARME DOUCHES

Als je lichaam verlangt naar een warme douche, ben je niet de enige. De meeste mensen genieten van de warmte. Toch is het zeker de moeite waard om koude douches in je routine op te nemen. Ondanks de koude schok bieden ze talloze gezondheidsvoordelen die de moeite waard zijn. We zijn ervan overtuigd dat je na verloop van tijd van je koude douches zult houden!

De schok van een koude douche

Wanneer de kou je lichaam raakt, ervaar je een schok. Hoewel dit onaangenaam kan zijn, verhoogt het je zuurstofopname, hartslag en alertheid. Dit verbetert je bloedsomloop, geeft energie en versterkt je immuunsysteem door de aanmaak van witte bloedcellen.

Koude douches voor mentale gezondheid

Koude douches verlichten mentale gezondheidsproblemen door de bloedsomloop te stimuleren en de bloeddruk te verlagen. De koude schok verhoogt stresshormonen zoals cortisol, wat je stressbestendigheid verhoogt. Ook verhogen ze endorfines, wat depressie en angst kan verlichten.

Nooit meer een warme douche?

Je kunt nog steeds warme douches nemen, vooral ter ontspanning. Wissel af en neem minstens één keer per dag een koude douche, bij voorkeur 's ochtends. Dit stimuleert en verbetert je gezondheid.

Koude douches met de Wim Hof-methode

De Wim Hof-methode helpt je dagelijks een koude douche te nemen via kou, ademhalingsoefeningen en toewijding. Volg zijn cursus voor maximale gezondheidsvoordelen!



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

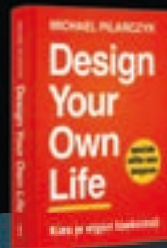


MICHAEL PILARCZYK

Het geloof
in jezelf is je
grootste kracht.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Verzeker je afscheid



Bereken vrijblijvend jouw premie via
sereniuitvaartverzekering.be

PERSOONLIJKE BEGELEIDING
TRANSPARANTE KOSTEN
UITGEBREIDE BIJSTAND
EXPERTISE VAN HET SERENI KWALITEITSNETWERK

📍 Ijzerlaan 11
2060 Antwerpen
☎ 03 645 60 46
✉ info@sereniuitvaartverzekering.be

Sereni | Uitvaartverzekering
SERENIUITVAARTVERZEKERING.BE

Quirijnen Brasschaat 03 650 15 15 Antwerpen 03 650 06 66	De Polder Berendrecht 03 568 63 37 Stabroek 03 568 63 37	Uitvaarthuis Brecht 03 313 86 74 Kalmthout 03 666 13 41	Daems Schoten 03 658 45 61	Van Kuyk Merksem 03 641 96 40	Kapellen 03 664 20 62
---	---	--	---	--	---------------------------------

Sereni

Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.





De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
			3	8	9		
	1			6	○		4
			4	1	5		
7	○	4				8	2
8				9			1
		6	7	8	9		

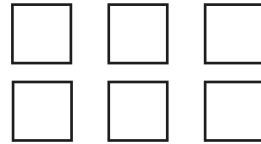
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Maak kans op

Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens!

Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Los de rebus op.

f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
w	n	m	t	e	y	d	o	b	k	i	killer
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	mindset
y	h	s	o	v	s	s	s	y	i	a	sport
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	voeding
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 november 2024 via www.belgiebruist.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel